

Gratis Probelektionen

柔

Ju-Jitsu

術

Selbstverteidigung

„Chum mach au mit!“



Ju-Jitsu ist effiziente Selbstverteidigung für Frauen und Männer, aber auch Sport, Spass und Kunst



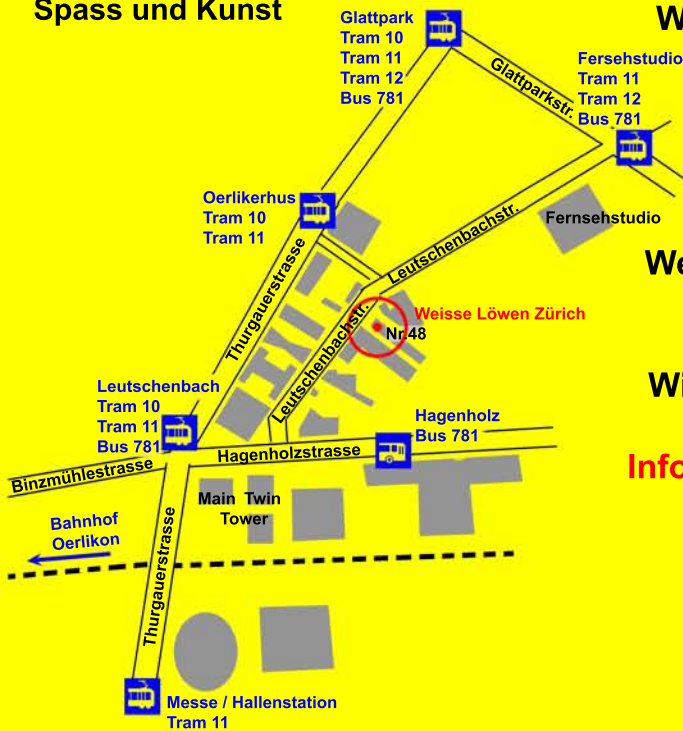
Wann: **Jeden Montag und Mittwoch**
20:15 – 21:45 Uhr
ohne Voranmeldung

Wo: Trainingslokal
Judo u. Ju-Jitsu Club
Weisse Löwen Zürich (WLZ)
Leutschenbachstr. 48
8050 Zürich

Wer: **Frauen + Männer ab 16 Jahren**
keine Vorkenntnisse erforderlich

Wie: Turnbekleidung (Trainer)

Infos: martin.vetterli@bluewin.ch



www.wlz.ch

